

東京都立大江戸高等学校 運動部活動に関する活動方針

<p>学校における部活動の方針</p>	<p>本校の学校経営計画を踏まえ、「生徒にとって望ましいスポーツ環境を構築する」という観点に立ち、以下の方針を掲げる。</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 学習活動と合わせて、学校生活を充実させ、将来の自己実現につなげる。 ② 部活動は、生徒の自主的・自発的な参加により、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。 ③ 部活動の運営に当たっては、顧問や部活動指導員の指導の下、安全の確保を行う。 ④ 気温が 30℃を超えた場合や、7月から9月の活動では熱中症予防の原則を踏まえ、こまめな休憩・水分補給を行うとともに生徒の健康観察を実施する。
<p>休養日等の設定方針</p>	<ol style="list-style-type: none"> ① 学期中は週当たり2日以上 of 休養日を設ける。 ② 大会等で週休日に連続2日活動した場合は、適切な休養日を設ける。 ③ 合理的でかつ効率的・効果的な活動になるよう、各運動部が、その競技特性・実施形態・部員数・施設等の状況を踏まえ、これまでの活動内容や方法を見直し、活動時間は、平日2時間程度、週休日等3時間程度とする。 ④ 長期休業期間中においては、原則として3日以上 of 連続した休養を設定する。 ⑤ 夏季の高温下における活動では、生徒のコンディションに応じ、定めている曜日以外にも休養日を設ける。
<p>設置されている運動部活動名</p>	<p>テニス部、卓球部、フットサル部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、バドミントン部、ダンス部、柔道部、バレーボール部、水泳部 剣道同好会、ダーツ同好会</p>
<p>備 考</p>	<p>3部制のため、放課後を有しないので各部間(昼 12:10～13:10 夕 16:45～17:40)や施設が開いている時間等を活用して活動。活動時間に授業のある部員は練習禁止。 文化部は、9部、6同好会を設置している。休養日・活動時間等は、運動部に準じる。</p>
<p>活動計画</p>	<p>【別紙1】のとおり</p>

別紙1 【活動計画】〔 テニス 〕部

◇ 年間目標

1. 大会で優勝を目指す
2. テニスができる環境に感謝してプレーする
3. 協調性を身につけ、他の模範となる

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	2	3	5
2年		1	1
3年	3		3
4年		1	1
合計	5	5	10

◇ 顧問数 4名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4 日(試合前は土曜日に練習する場合がある。試合は日曜日にある。)

【休養日】 毎週金、土、日曜日

【活動時間】

(平日) 部間 月 11:30~13:00 火 15:00~17:45 水 17:00~18:30
木 11:30~14:30

(週休日 等) 9:00~12:00(大会前等)

【活動場所】 グラウンド

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
春季D大会(男3位)	春季D大会 (女準優勝、4位)	春季テニス選手権ダブルス大会 (男子3位、女子4位)
夏季S大会(男8位)	夏季S大会 (男3位、女8位)	夏季ベスト32シングルス選手権 (男子3位、女子ベスト8)
総体(男S 3位・8位) (男D 準優勝) (女D 8位)	総体 (男S 3位、8位)	総体(男子・シングルス優勝、ダブルス8位)
団体戦 (男 優勝、女 2位)	団体戦 (男D 優勝、2位、4位) (女D2位、女S4位)	テニス選手権大会団体戦 (男子準優勝・女子4位)
	団体戦 (男 2位、女 3位)	

◇ 今年度の参加予定大会

- 春季テニス選手権ダブルス大会(5月)
- 夏季ベスト32シングルス選手権(7月)
- 総合体育大会テニス選手権(10月)
- 六学区都立高校テニス大会(1月)
- テニス選手権大会団体戦(2月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日
	春季テニス選手権 ダブルス大会		夏季ベスト32 シングルス大会		
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日
総合体育大会 テニス選手権			六学区都立高校 テニス大会	テニス選手権大会 団体戦	

別紙1 【活動計画】〔 卓球 〕部

◇ 年間目標

- 1 卓球が上達する楽しさや試合に勝つ喜びを味わう。
- 2 体力・気力・コミュニケーション能力を養う。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4	3	7
2年	5	0	5
3年	1	1	2
4年	1	0	1
合計	11	4	15

◇ 顧問数 5名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4 日

【休養日】 毎週 火・木・日曜日

【活動時間】

(平日) 部間 16:35~18:00

(週休日等) 12:30~15:30

【活動場所】 剣道場

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度	今年度の参加予定大会
女子団体 都定通制大会優勝 全国大会3位	女子団体 都定通制大会優勝 全国大会3位	女子団体 都定通制大会優勝 全国大会優勝	

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数)2 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 4日
		都大会	・都定通制 合同練習会 ・練習試合	全国大会 大会終了後は 10日以上休養	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数)4 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日
都大会		年末年始は 10日以上休養	新人戦	入選及び定期考査 期間は休養	

別紙1 【活動計画】〔 フットサル 〕部

◇ 年間目標

1. 自分に厳しく仲間に優しく、全員がうまくなれるような雰囲気づくり 2. 授業と部活動を両立する

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4		4
2年	6		6
3年	1	2	3
4年	4		4
合計	15	2	17

◇ 顧問数 3名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週土曜日 と日曜日

【活動時間】

(平日)主に部間 月・木・金16:30~18:30 火・水11:30~13:00

(週休日等) 9:30~12:30(大会前等)

【活動場所】グラウンド

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度	
		夏の高校生フットサル大会	○ フウガドールすみだ主催大会 (5月13日)
			○ 夏の高校生フットサル大会 (8月15日)
			○ フウガドールすみだ主催大会 (2月 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日
部活動フェスタ	フウガドールすみだ主催大会		合同合宿	夏の高校生フットサル大会	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 0日
練習試合	江東特別支援学校交流	練習試合		フウガドールすみだ主催大会	

別紙1 【活動計画】〔 男子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標

1. 全国大会に出場する 2. 学校生活をしっかり送る 3. 明るく楽しく活動する

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4	0	4
2年	6	1	7
3年	4	0	4
4年	0	0	0
合計	14	1	15

◇ 顧問数 3名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 水曜日 と 日曜日

【活動時間】

(平日)夕部間 16:35~17:45

(週休日等) 13:00~17:00(準備・片づけ時間等を含む)

【活動場所】体育館

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度	今年度の参加予定大会
秋季大会ベスト8	全国大会ベスト8 春季大会準優勝 秋季大会準優勝	春季大会ベスト8	

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 6日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 6日
	春季大会	春季大会		10~19日(休養)	秋季大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日

別紙1 【活動計画】〔 女子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標

1. バスケットボールを通じ人として大きく成長する 2. 大会に出場し日頃の練習の成果を十分発揮する 3. 誰からも応援されるチームにする

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年		6	6
2年		2	2
3年		3	3
4年			
合計		11	11

◇ 顧問数 3名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 火 曜日 と 日 曜日

【活動時間】

(平日)部間 16:35~17:45

(週休日等) 13:00~17:00(準備・片づけ時間等を含む)

【活動場所】体育館

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
春季大会 第3位 秋季大会(総合体育大会) 第3位	春季大会 2回戦敗退	春季大会 1回戦敗退 秋季大会(総合体育大会) 1回戦敗退

◇ 今年度の参加予定大会

- 東京都高等学校体育連盟定時制通信制部バスケットボール専門部 春季大会 (5月20日)
- 東京都高等学校体育連盟定時制通信制総合体育大会バスケットボールの部 (9月23日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 4日
	春季大会		合同合宿		秋季大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 3日

別紙1 【活動計画】〔 バドミントン 〕部

◇ 年間目標

1. 挨拶や返事、準備片付け等をしっかり行い、マナーを身につける 2. 部員同士や顧問とコミュニケーションを図る 3. 学業を最優先に、練習はできるだけ休まずモチベーションを高く持って技術、体力の向上を図り、公式戦に積極的に参加する

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	4		4
2年	3	1	4
3年	0	1	1
4年	0	1	1
合計	7	4	11

◇ 顧問数 5名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週火曜日 と 日曜日

【活動時間】

(平日)部間 月 11:15~14:00 水 12:00~14:00、16:35~18:30 木 12:00~13:15
金 16:35~18:30

(週休日等) 土 9:00~13:00又は13:00~17:00(準備・片づけ等を含む)

【活動場所】 体育館

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
各定通大会参加	各定通大会参加	各定通大会参加

◇ 今年度の参加予定大会

- 春季大会 (5月20日、6月10日)
- 総合体育大会 (9月23日、10月)
- 新人戦・卒業戦 (2月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 6 日	(週休日の活動日数) 7 日	(週休日の活動日数) 7 日	(週休日の活動日数) 5 日	(週休日の活動日数) 1 日	(週休日の活動日数) 5 日
	一斉部会 春季大会	春季大会	合同合宿 江東区民大会	8/11~22 休養 日	総合体育大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 4 日	(週休日の活動日数) 3 日	(週休日の活動日数) 6 日
総合体育大会		勝浦杯		卒業戦・新人戦	

別紙1 【活動計画】〔 ダンス 〕部

◇ 年間目標

1. 大江戸高校の行事を明るく盛り上げる部活を目指す 2. 礼儀をわきまえ、明るく楽しい部活動を目指す 3. 何事にも挑戦し充実したクラブ活動にする

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	7	7	14
2年	1	2	3
3年	3	5	8
4年	1		1
合計	12	14	26

◇ 顧問数 3名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 土曜日 と 日曜日

【活動時間】

(平日)部間 月・水・金(12:00~13:00) 火・木(16:40~17:30)

(週休日等) 文化祭・発表会前は、土曜、日曜練習あり(3時間程度)

【活動場所】 剣道場

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度	
体育祭発表	体育祭発表	体育祭発表	○体育祭 (6月2日)
文化祭発表	文化祭発表	文化祭発表	○文化祭 (11月3.4日)
体育実技研究発表会	体育実技研究発表会	体育実技研究発表会	○体育実技研究発表会(2月10日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日
新入生歓迎会		体育祭発表	合同合宿	お盆休み(8~19)	
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 1日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日
	飛翔祭	クリスマスライブ 年末年始休み		東京都女子体育 連盟体育実技研 究発表会	卒送会

別紙1 【活動計画】〔 柔道 〕部

◇ 年間目標

1. 大会で入賞する 2. 柔道の技術や、必要な体力を向上させる 3. 休まず部活に参加する

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1	0	1
2年	1	0	1
3年	2	0	2
4年	0	0	0
合計	4	0	4

◇ 顧問数 4名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2 日

【休養日】 毎週 火・木・金・土・日曜日

【活動時間】

(平日)部間 月 15:00~16:30 水 12:00~13:30

【活動場所】柔道場

◇ 大会等の主な記録

平成27年度	平成28年度	平成29年度
全国大会出場	全国大会出場	全国大会出場

◇ 今年度の参加予定大会

○定通春季大会	(5 月 26 日)
○総合体育大会	(10 月 27 日)
○定通秋季大会	(2 月 16 日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日
	春季大会				
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 2日
総合体育大会				秋季大会	

別紙1 【活動計画】〔 バレーボール 〕部

◇ 年間目標

楽しくバレーボールをしよう

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	2	1	3
2年		1	1
3年	1	3	4
4年			
合計	3	5	8

◇ 顧問数 3名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 4 日

【休養日】 毎週日曜日 と 火・木曜日

【活動時間】

(平日)部間 月 15:50~17:40 水 12:00~13:50 金 12:00~13:00

(週休日等) 9:00~13:00又は13:00~17:00(準備・片づけ等を含む)

【活動場所】体育館

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度		
春季大会1次リーグ 敗退	春季大会1勝1敗 夏季合同合宿参加	春季・秋季・冬季大 会出場 夏季合同合宿参加	○春季大会	(6月17日)
			○秋季大会	(10月8日)
			○冬季大会	(12月9日)
			○国公立大会	

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 5日
基礎・応用練習 ゲーム		春季大会			
					→
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 5日
秋季大会		冬季大会		国公立大会	
					→

別紙1 【活動計画】〔 水泳 〕部

◇ 年間目標

1. 水泳を通じ人として心も体も大きく成長する 2. 区民大会や定時制通信制大会に出場し、日頃の練習の成果を十分発揮する 3. 誰からも応援される部活にする

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	1		1
2年	3	2	5
3年	2	1	3
4年			
合計	6	3	9

◇ 顧問数 3名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5 日

【休養日】 毎週 木 曜日 と 日 曜日

【活動時間】

(平日)部間 月 17:00~19:00 火 15:00~17:00 水 16:40~18:20

金 15:00~17:00

(週休日等) 土 13:00~16:00

【活動場所】夏季プール・冬季トレーニング室・外部プール

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度	平成28年度	平成29年度	
江東区民大会 出場	定通制総体 女子 50m・100m自由形第1位 男子 100m・200m平泳ぎ第1位 男子 100m自由形 第1位 体育の日大会 男子 50m自由形 第1位 女子 50m平泳ぎ 第1位	定通制総体 女子総合優勝 男子最優秀選手賞受賞 体育の日大会 男子 50m自由形 第1位 男子 50m平泳ぎ 第1位	○江東区民大会 (7月16日) ○定通制総合体育大会 (10月7日) ○江東区体育の日大会 (10月8日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 3日	(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 4日
トレーニング Bumb練習	トレーニング Bumb練習	Bumb練習 プール練習	江東区民大会 合同合宿	プール練習 8/3- 6 休養日 8/21-28 休養日	プール練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
総合体育大会 体育の日大会	トレーニング Bumb練習	トレーニング Bumb練習	トレーニング Bumb練習	トレーニング Bumb練習	トレーニング Bumb練習

別紙1 【活動計画】〔 剣道同好会 〕部

◇ 年間目標

1. 毎回の練習を大切にする 2. 日常生活においても礼儀を大切にする 3. 怪我をしないで安全に活動をする

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	1	4
2年	1	0	1
3年	1	1	2
4年	0	0	0
合計	5	2	7

◇ 顧問数 2名

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 2 日

【休養日】 毎週月・水・金曜日

【活動時間】

(平日)部間 11:00~13:00

(週休日等)

【活動場所】剣道場

◇ 大会等の主な記録

◇ 今年度の参加予定大会

平成27年度

平成28年度

平成29年度

○第49回全国高等学校定通剣道大会

(8月6日)

○春季大会兼全国大会

(6月3日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
		全国大会予選 段位審査会			
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日	(週休日の活動日数) 0日
総合体育大会	一級審査会			新人戦 連段級位審査会	