

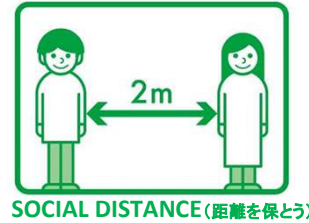
# 私たち一人一人が作る 学校の「新しい日常」

新型コロナウイルス感染症を乗り越えるために、感染拡大を防止する習慣を一人一人が実践しましょう

## 手洗い・マスク・毎日検温



## ソーシャルディスタンス



## 「3つの密」を避けて行動



## 食事

- おはしやお皿の共用を避けよう
- 対面にならない座り方を工夫しよう
- 食事中のおしゃべりは控えるなど、新しい食事マナーを実践しよう



## 部活動・スポーツ等

- 更衣室や部室は少人数・短時間で利用し、換気をしよう
- 公園等は空いている時間、場所を選ぼう



## 睡眠

- 睡眠をしっかりとして、病気に対する抵抗力を高めよう
- 夜遅くまでスマートフォンやテレビの画面を見るのはやめよう



## 公共交通機関

- 混んでいる時間帯を避けよう
- マスクを着けて乗車しよう
- 座席に座るときは間を空けよう
- 徒歩や自転車を利用しよう



## 学習の仕方

- オンライン学習に取り組もう
- 勉強中にも、窓を開けて換気をしよう

